

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ д/с № 335
 У.К. Кладова.
 07 2023

Приказ №

Режим дня на холодный период года МБДОУ д/с № 335

Режимные моменты	Группы				
	Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	07.00–08.20	07.00–08.20	07.00–08.20	07.00–08.20	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10–08.45	08.20–08.50	08.25–08.50	08.25–08.50	8.30–8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	08.45–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00	08.50–09.00	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00–09.30	09.00–9.45	09.00–10.00	09.00–10.35	9.00–10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20–11.30	9.40–12.00	10.00–12.15	10.35–12.30	10.55–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.50	12.00–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.10
Подготовка ко сну, сон	12.20–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40	15.15–15.30	15.15–15.25
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, занятия	15.40–17.00	15.40–17.05	15.40–17.10	15.30–17.15	15.25–17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.30	17.05–17.30	17.10–17.35	17.15–17.30	17.15–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30–19.00	17.30–19.00	17.35–19.00	17.30–19.00	17.30–19.00