

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 335  
«Лесная сказка»**

---

**Согласовано**

Протокол произв.совещания коллектива № 3  
От «31» мая 2022 г.

Утверждено: \_\_\_\_\_

Приказ № \_\_\_\_\_

От «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Согласовано**

Протокол совещания профсоюза № \_\_\_\_  
От «\_\_\_\_\_» августа 2022 г.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**

по сохранению и укреплению  
здоровья работников  
МКДОУ д/с №335

Г. Новосибирск  
2022 г.

## Цель программы:

№	Мероприятие	Краткое содержание мероприятия	Место	Время/сроки	Ответственный, должность	Участники	Планируемый результат	Отметка о выполнении
<b>I. Подготовительный этап</b>								
1	Создание рабочей группы ( <i>далее РГ</i> ) по разработке и реализации корпоративной программы ( <i>далее КП</i> )	1. Обсуждение идеи творческой группой. 2. Обсуждение предложений ТГ в коллективе. 3. Согласование и утверждение состава РГ.	д/с	Апрель-май 2022 г.	Кладова У.К., и.о. заведующего	Селезнева Н.С., Ефремова М.А., Ковалева В.Ю., Варнакова О.М.	Утвержденный список РГ, идея работы по КП	сделано
2	Организация работы РГ	Утверждение графика (циклограммы встреч РГ),  Совещания РГ по разработке КП	Актовый зал д/с	Май 2022 г.	Кладова У.К., и.о. заведующего	Селезнева Н.С., Ефремова М.А., Ковалева В.Ю., Варнакова О.М.	Циклограмма работы, протоколы встреч,  Проект программы	сделано
3	Представление проекта программы коллективу д/с	1. Обсуждение проекта с коллективом.	Актовый зал д/с	31 мая 2022 г.	Кладова У.К., и.о. заведующего	Коллектив д/с	КП	Сделано частично (согласование отложено до выхода

		2. Корректировка по результатам обсуждения. 3. Утверждение КП. 4. Передача на согласование с профсоюзом.						сотрудников из отпусков)
<b>II. Реализация КП</b>								
4	Разработка Дневника питания для участников программы	1. Консультация с диетологом. 2. Изучение источников по теме использования дневника питания и организации сопровождения. 3. Изготовление, оформление дневника питания. Распечатка.	Дистанц.	Июнь-август 2022 г.	Фоменко А.В., учитель-логопед	Ковалева В.Ю., Ладыгина А.А.	Дневник питания участника программы	сделано
5	Создание и утверждение мини-курса по правильному питанию	1. Консультация с диетологом. 2. Создание программы курса.	Дистанц.	Сентябрь 2022 г.	Фоменко А.В.	Ковалева В.Ю., Кладова У.К., Ладыгина А.А.	Программа курса, презентации курса, ссылка для участников	

		<p>3. Создание презентаций по курсу.</p> <p>4. Публикация презентаций для дистанционного использования.</p>						
6	<p>Организация работы группы «Йога для педагога»</p>	<p>1. Информация для коллектива</p> <p>2. Самоопределение участников КП.</p> <p>3. Утверждение расписания занятий.</p> <p>4. Согласование расписания с планом дел по ДОУ.</p>	<p>Дистанц.</p>	<p>Сентябрь 2022 г.</p>	<p>Селезнева Н.С., инструктор по ФК</p>	<p>Члены коллектива ДОУ</p>	<p>Расписание занятий</p> <p>Утверждение плана</p>	
7	<p>Входная диагностика участников группы</p>	<p>1. Измерение объемов тела, веса (по желанию) для участников направления «Дневник питания»</p> <p>2. Измерение гибкости (по желанию) для участников</p>	<p>Спортивный зал ДОУ</p>	<p>Сентябрь 2022 г. (дата после уточнение планов ДОУ)</p>	<p>Селезнева Н.С.</p>	<p>Участники КП</p>	<p>Данные диагностики для мониторинга результатов</p>	

		направления «Йога для педагога»						
8	Доп.образование участников КП	Лекция «Рациональное питание»	Дистанц.	Декабрь 2022	Кладова У.К., и.о.заведующего	Участники КП	Полезная информация	
		Лекция «Профилактика ожирения»	Дистанц	Январь 2023	Кладова У.К., и.о.заведующего	Участники КП		
		Лекция «Компьютер и здоровье»	Дистанц	Март 2023	Кладова У.К., и.о.заведующего	Участники КП		
9	Промежуточная диагностика результатов работы направлений.	Фиксация, соотнесение результатов работы по КП, корректировка планов направлений	Спортивный зал ДОУ	Декабрь 2022 г. Март 2023 г. Май 2023 г.	Селезнева Н.С.	РГ КП	Мониторинг эффективности КП	
10	Обсуждение результатов промежуточной диагностики	Мотивация участников КП, поддержка активных участников, приобщение в программу новых участников из коллектива	Актовый зал ДОУ	Декабрь 2022 г. Март 2023 г. Май 2023 г.	Кладова У.К., и.о.заведующего	РГ КП	Фиксация успехов КП	
11	Подведение итогов реализации КП	Фиксация результатов участия в КП. Определение самых продвинутых	Актовый зал ДОУ	Конец мая 2023 г.	Кладова У.К., и.о. заведующего	Участники КП	Фиксация результатов в протоколе.	

		участников, поощрение участников КП.  Самоопределение участников на дальнейшую деятельность в КП					Поощрение участников	
III. Анализ и рефлексия работы по КП								
12	Рефлексия РГ	1. Анализ результатов и рефлексия участников РГ.  2.Определение вопросов для коллектива участников.	Актовый зал ДОУ	Конец мая- начало июня	Кладова У.К., и.о. заведующего	РГ КП	Вопросы на рефлексивный круг для коллектива участников	
13	Рефлексивный круг коллектива участников КП	Рефлексивное совещание педагогов: определение достоинств программы, выявление недостатков и перевод их в задачи.	Актовый зал ДОУ	Конец мая- начало июня	Кладова У.К., и.о. заведующего	Участники КП	Аналитическая справка, вероятное продолжение работы по КП. (новый план работы)	